

Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
/Н.Б.Киреев/

МЕНЮ

9 сентября 2026 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
Обед								
2006	71	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	80	6,72	0,40	0,20	2,90	15,00
2004	138	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ	250/15	20,95	5,70	8,50	16,30	165,00
2004	451	КОТЛЕТЫ БИТОЧКИ ИЗ МЯСА	90	58,46	11,20	11,30	14,20	203,00
2004	225	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	150	10,89	1,30	9,20	13,80	143,00
2013	505	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	13,52	0,30	0,20	21,50	89,00
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	3,56	0,80	0,40	17,60	77,00
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	28	2,52	0,70	0,40	11,30	51,00
Итого				116,62	20,40	30,20	97,60	743,00
Всего				116,62	20,40	30,20	97,60	743,00

диетсестра Л Л.Ю.Брандт

повар ми Т.А.Чикирева